



# ECCO REABILITY

Através da tecnologia da fototerapia a laser, o profissional irá beneficiar os atletas, diminuindo a fadiga e sobrecarga muscular, prevenindo lesões, melhorando a performance e auxiliando no processo de reabilitação.



Fisiculturismo



Musculação



BodyBuilding

## EFEITO DAS LUZES

### FUNÇÕES DA FOTOTERAPIA NO ESPORTE

Com o objetivo de melhorar o condicionamento físico, prevenção e tratamento de lesões, o conjunto de luzes pode adaptar-se a qualquer modalidade esportiva, de acordo com suas necessidades de terapia.

#### ► Luz Infravermelha

Tem a função analgésica (tratamento da dor) como principal benefício. Atua na drenagem linfática e de edemas (inchaço), tem efeito anti-inflamatório e aumenta em 40% a absorção de fármacos. Promove bioestimulação profunda, auxiliando na regeneração e cicatrização de tecidos, como tendões, nervos, ossos e cartilagens, por exemplo. O sistema imunológico também é fortalecido por essa tecnologia.

#### ► Luz Vermelha

Combate de processos inflamatórios, atuando na regeneração de tecidos, lesões de peles e feridas. Melhora da vascularização e angiogênese também são alguns dos benefícios. A luz vermelha ainda é capaz de estimular a síntese de colágeno e elastina, melhora do tônus da musculatura e produção de ATP. Através da laserlipólise, realiza a quebra de molécula de gordura, atua na terapia fotodinâmica em conjunto com o azul de metileno (feridas crônicas e micoses). O laser vermelho é responsável pela inovadora TERAPIA ILIB.



# TERAPIA ILIB

Intravascular Laser Irradiation of Blood  
(irradiação de luz laser sobre o sangue)



## A TÉCNICA ILIB MODIFICADA É APLICADA EM 3 PRINCIPAIS CENÁRIOS:

### 1- Potencializar tratamento local que esteja sendo realizado no paciente:

Se além do tratamento local realizado no paciente também for aplicado a terapia ILIB, haverá uma melhora na resposta celular de todo organismo, e principalmente, do tecido alvo de tratamento.

### 2- Tratamento de Patologias Sistêmicas:

Aumento da imunidade e energia para células de defesa, além do combate dos radicais livres, que causam alterações das membranas celulares. Isto provoca uma lesão de fibras musculares, acompanhada por um processo inflamatório, o que conduz a uma redução da função muscular com a liberação de enzimas musculares e dor muscular.

### 3- Promoção de Saúde e Bem estar:

Pessoas que não estejam passando por tratamentos locais específicos ou que não tenham patologias sistêmicas também podem se beneficiar dos efeitos da Terapia ILIB.

Quando aplicado no paciente "saudável", a terapia ILIB pode:

- Mantém a imunidade alta evitando aparecimento de doenças;
- Aumenta a disposição e acelera o metabolismo;
- Melhora o desempenho esportivo;
- Diminui a fadiga muscular e cansaço;
- Previne lesões, reduz o estresse e promove o efeito antienvhecimento;
- Melhora a oxigenação sistêmica e aumenta na produção de ATP (adenosina trifosfato) usada para suprir suas necessidades energéticas.
- Melhora o desempenho e o rendimento, com menor esforço;
- Melhora o fluxo sanguíneo e controle da pressão arterial
- Diminuição dos açúcares (glicose e triglicerídeos) e das gorduras (LDL) no sangue (glicose, triglicerídeos);
- Acelera a recuperação pós-treino.

## PROTOCOLO DE TRATAMENTO

Para execução da técnica ILIB e correta aplicação, é necessário iniciar com a localização da artéria radial do paciente, após localizada, deve-se acoplar a pulseira ao punho do paciente de modo que a abertura metálica da pulseira esteja posicionada sobre a artéria radial. A pulseira deve estar bem fixada e não deve haver folgas para que o aplicador fique bem posicionado e não se movimente durante o tratamento. Importante que o paciente esteja em uma posição confortável já que a emissão ocorrerá em 30 minutos ou mais. É indicado a aplicação de pelo menos 30 minutos ao dia.



## SOBRE A TERAPIA

Essa Terapia tem como principal efeito fisiológico a produção da enzima Superóxido Dismutase (SOD) que age diretamente no combate dos radicais livres (responsáveis pelo envelhecimento precoce, enfraquecimento das células e tecidos, levando a doenças), e energiza todas as células de defesa e bom funcionamento do organismo, que promove aumento da microcirculação, aporte de oxigênio e nutrientes, e tem papel fundamental no aumento da imunidade e eficiência do metabolismo.

A técnica de aplicação intravascular de laser terapêutico conhecida como ILIB modificado consiste na aplicação contínua e direta de laser terapêutico vermelho em uma das artérias principais do corpo humano. Devido a facilidade de localização e auxílio da pulseira, a região da artéria radial é a mais comumente utilizada, entretanto vale a pena citar duas outras modalidades de aplicação que surgem como abordagem terapêutica, que seria a aplicação na mucosa intranasal e a aplicação sublingual.

O laser tem efeito antiplaquetário, analgésico, anti-inflamatório, cicatrizante e vasodilatador.

A ILIB melhora a oxigenação e estimula a produção de prostaglandina, que diminui a dor e a serotonina, que gera bem estar.

O laser ainda auxilia no combate dos sintomas de TPM, estresse, enxaquecas e dores em geral.

## SORO DA JUVENTUDE

Para fins estéticos, o ILIB traz benefícios como rejuvenescimento, pois combate todos os radicais livres do organismo e promove o efeito de antienvhecimento, conhecido como soro da juventude a laser, e é extremamente relaxante, pois uma onda de energia percorre os meridianos do corpo, e como visto acima, pode ser utilizado como complemento e potencializador de qualquer protocolo de tratamento estético.

O tratamento com o laser é indolor e a sessão dura cerca de 30 minutos.

## VANTAGENS DA TÉCNICA

INDOLOR

NÃO INVASIVO

SEM EFEITO COLATERAL

RÁPIDO RESULTADO CLÍNICO

EFEITO SISTÊMICO



# ECCO REABILITY

Através da tecnologia da fototerapia a laser, o profissional irá beneficiar os atletas, diminuindo a fadiga e sobrecarga muscular, prevenindo lesões, melhorando a performance e auxiliando no processo de reabilitação.

## DISFUNÇÕES MAIS COMUNS NO ESPORTE

**CÃIMBRAS**

**ESTIRAMENTO  
E DISTENSÃO  
MUSCULAR**

**TENDINITE**

**CONTUSÃO**

**FRATURAS  
CONVENCIONAIS  
OU DE STRESS**

**BURSITE**

**ENTORSE E  
RUPTURA DE  
LIGAMENTO**

**LUXAÇÕES  
E REDUÇÃO  
ARTICULAR**

**LOMBALGIA**

**TRAUMATISMO  
CRANIANO**



Caneta Dual =  
Laser Vermelho 660nm 100mW +  
Laser Infravermelho 808nm 120mW  
Cluster Dual =  
Laser Vermelho 660nm 300mW +  
Laser Infravermelho 808nm 360mW

## EFEITOS DE TRATAMENTOS COM O LASER

- Alívio da dor
- Diminuição de edema
- Escaras e feridas abertas
- Estimulação de cicatrização de úlceras
  - Lesões articulares
- Laserpuntura (estimulação de pontos de acupuntura com laser)
  - Lesões musculoesqueléticas
  - Lesões nervosas periféricas
- Melhora da circulação e microcirculação sanguínea e linfática
  - Melhora de rigidez articular
- Melhora do desempenho esportivo (força, resistência, velocidade, amplitude de movimento)
  - Modulação de processos inflamatórios
  - Patologias reumáticas (como: artrite e artrose)
  - Pós-operatório de cirurgias ortopédicas
- Processos cicatriciais e regeneração de tecidos moles
  - Regeneração óssea (consolidação de fraturas)
- Técnica ILIB para potencialização do metabolismo, aumento de atividade celular, melhora do desempenho, diminuição de fadiga e prevenção de lesões.

**DESEMPENHO  
TECNOLOGIA  
PERFORMANCE  
RENDIMENTO  
RESULTADO**

## CONTATO